

Hoja de vida

Nombre: Yajaira Castillo Arias.

Correo: yaja.castilloarias@gmail.com

Cédula: 2-654-512.

Teléfono:85714341.

Edad: 33 años.

Perfil: soy Licenciada en Psicología de la Universidad de Costa Rica, con conocimiento y experiencia de la Psicología Clínica con Familias. Me caracterizo por mi disposición, creatividad, responsabilidad y respeto por los compromisos adquiridos. Siempre dispuesta a afrontar nuevos retos laborales y profesionales.

Habilidades técnicas: Manejo de Windows, bases de datos e internet de nivel avanzado. Escritura y lectura del idioma inglés con nivel intermedio. Licencia B-1 al día.

Experiencia laboral:

- Psicóloga del Patronato Nacional de la Infancia (PANI) en oficina Local de San Ramón desde noviembre del 2019 hasta la actualidad.
- Docente de la Universidad de Costa Rica en Módulo de Farmacodependencia y co-profesora en Módulo de Terapia Familiar. Desde al año 2020 hasta la actualidad.
- Atención psicológica a estudiantes adolescentes, facilitación de talleres a estudiantes, padres y docentes y otras labores curriculares propias del centro educativo, en conjunto con el departamento de orientación del Liceo Experimental Bilingüe San Ramón. 2016-2020.
- Consultorio privado, brindando atención psicológica individual, familiar y de pareja. 2015- 2022.
- Sustituciones e incapacidades a Psicóloga en Albergue del Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), Atención psicológica a madres y niños de forma individual y grupal a usuarias albergados en esta institución, intervención a nivel interdisciplinario. 2018-2019.
- Facilitación del taller de Habilidades para vivir, como prevención del consumo de drogas y otras problemáticas a nivel familiar (Programa para madres

y padres de familia del IAFA), en conjunto con el IAFA y el IMAS, Sede de Occidente. 2016

- Sustituciones e incapacidades en el Instituto de Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), Sede de Occidente, en el área de tratamiento de personas farmacodependientes (brindando atención clínica individual, familiar y a grupos terapéuticos) y en el área de prevención (charlas interinstitucionales, colegios, y capacitación a docentes en centros educativos del programa Aprendo a Valerme por mí Mismo), además de realización de informes mensuales y semestrales según metas propuestas para cada año. 2015-2018.
- Servicios profesionales en Psicología como asistente y co-facilitadora de proyectos de psicología comunitaria impartidos para capacitación de mujeres adultas mayores, del Programa de Adulto Mayor de la Universidad de Costa Rica. Año 2011-2014.

Formación académica:

Actualmente cursando Maestría en Psicoterapia de Familia y Pareja. Universidad Católica de Costa Rica. Año 2022.

Certificación nivel básico de Lesco. Instituto ENFINED, Enfoque Integral Educativo. Año 2021-2022

Certificación Internacional como Educadora de Disciplina Positiva en Costa Rica. Institución: Asociación Costarricense de Disciplina Positiva. Año 2019.

Curso: Primary Certificate en TREC del Albert Ellis Institute. Institución: Centro Costarricense de Terapia Racional Emotivo Conductual. Año 2019.

Capacitación: Intervención psicológica en crisis suicida. Institución: Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica. Año 2019.

Curso de especialización en la Atención de la violencia de género y la violencia intrafamiliar impartido por la UCR (88 horas), Sede de Occidente. Año 2019.

Curso: Tratamiento sobre Tabaco. Institución: Dirección General de Servicio Civil y el Instituto de Alcoholismo y Farmacodependencia. Año 2018.

Capacitación: Análisis de la conducta suicida. Asociación de Psicólogos de Occidente. Año 2018.

Curso: Intervención en Crisis: primeros auxilios psicológicos a personas o familias en situaciones de vulnerabilidad emocional y social. Institución: Universidad Nacional. Año 2017.

Curso: Aspectos teóricos y metodológicos para la resolución alterna de conflictos (RAC). Institución: Dirección General de Servicio Civil y Casa de Justicia (Palmares). Año 2017.

Curso: Desarrollo del Potencial Humano con Programación Neurolingüística. Universidad Nacional. Año 2017.

Curso: Aspectos teóricos metodológicos en reducción de daños para el abordaje de las personas con consumo de sustancias psicoactivas. Año 2015, 2016, 2017 y 2018. Institución: Dirección General de Servicio Civil y el Instituto de Alcoholismo y Farmacodependencia.

Curso: Adicciones y su Tratamiento. Institución: Dirección General de Servicio Civil y el Instituto de Alcoholismo y Farmacodependencia. Año 2015.

Incorporación al Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica. Año 2015.

Licenciatura en Psicología con Graduación de Honor. Año 2015. Institución: Universidad de Costa Rica.