

Mijal Akoka Rovinski

**M.Sc. Mijal Akoka Rovinski**

San José, Costa Rica

tel: (+506) 87383298

[shama.psico@gmail.com](mailto:shama.psico@gmail.com)

### Formación académica

**Pregrado:** Psicología- Bachillerato  
Universidad de Costa Rica (2013 – 2017)

Psicología- Licenciatura  
Universidad de Costa Rica (2017 – 2018)

**Grado:** Maestría en Psicología Clínica con enfoque sistémico  
Pontificia Universidad Javeriana (2019 – 2021)

**Otros estudios:** Certificación en Terapia Beck para Trastornos de Ansiedad y Depresión  
Instituto Beck (2018)  
Certificación en Terapia Narrativa para víctimas de abuso sexual  
Dulwich Centre (2021)

**Idiomas:** Español, Inglés Avanzado

### Experiencia laboral

Psicoterapeuta sistémica - Shamá Psicología  
2019 - Actualidad

Forensic Psychology Case Team Leader - Center for Forensic and Clinical Psychology, New Jersey  
Septiembre 2022 - Actualidad

### Experiencia en prácticas profesionalizantes

#### Escuela Omar Dengo

Práctica en Psicología Educativa  
Marzo 2015- Diciembre 2015

Funciones:

- Atención psicoeducativa a dos niños con dificultades académicas
- Aplicación de pruebas psicoeducativas

Mijal Akoka Rovinski

**CAI Gerardo Rodríguez**

Práctica psicología criminológica y forense

Julio 2015- Diciembre 2015

Funciones:

- Talleres con personas privadas de libertad

**Centro de Atención Psicológica, Universidad de Costa Rica**

Práctica en Psicología Clínica

Marzo 2016- Diciembre 2016

Funciones:

- Atención psicológica supervisada

**Instituto Nacional de la Mujer**

Práctica de psicología y violencia doméstica

Julio 2016-Diciembre 2016

Funciones:

- Atención psicológica y en crisis a mujeres víctimas de violencia doméstica y de género

**Fundación Ana Ross**

Práctica psicoterapia de familia

Marzo 2017- Diciembre 2017

Funciones:

- Atención psicológica a familias con un miembro que padece enfermedad crónica o terminal
- Atención psicológica domiciliar

**Escuela para Madres y Padres, Universidad de Costa Rica**

Práctica de Neuropsicología

Marzo 2018- Julio 2018

Funciones:

- Talleres a personas cuidadoras o familiares de pacientes neuropsicológicos

**Consultores de Psicología, Hospital San Ignacio, Bogotá**

Práctica Psicoterapia Sistémica

Junio 2019-Junio 2021

Funciones:

- Psicoterapia individual, familiar y de pareja a pacientes que acuden a la clínica por diversas situaciones problemáticas.

### Experiencia como asistente de docencia

**2015** Asistente del curso Normalidad, Patología y Diagnóstico I, Profesor Roberto Marín V.

**2016** Asistente del curso Normalidad, Patología y Diagnóstico I y II, Profesor Roberto Marín V.

**2017** Asistente del curso de Desarrollo Humano I, Profesor Roberto Marín V.

Asistente del curso de Clínica Humanista, Profesor Esteban Navarro D.

**2018** Asistente del curso de Historia de la Psicología, Profesor Roberto Marín V.

Asistente del curso de Investigación IV, Profesora Amaryllis Quirós Ramírez

### Programas - software

- SPSS
- R
- Atlas.ti
- NVivo

### Seminarios y cursos

- **2016** IX Encuentro Internacional de Estudiantes de Psicología - Universidad de La Habana
- **2016** Coloquio de Clínica. Lazos entre la clínica y lo social - Universidad de Costa Rica
- **2016** Psinema: el cine en la formación en psicología - Universidad de Costa Rica
- **2017** Coloquio de Clínica. Fenómenos de la clínica y tradiciones de pensamiento - Universidad de Costa Rica

### Cursos de profundización:

- Certificación en Terapia Cognitivo-Conductual BECK para Trastornos de Ansiedad y Depresión
- Curso de Terapia Narrativa para víctimas de abuso, Dulwich Centre – 2021
- Curso Inside the Office of Esther Perel – 2022

### Investigaciones

- Akoka-Rovinski, M. (2021). El motivo de consulta como herramienta terapéutica para favorecer el cambio desde la psicoterapia sistémica (*tesis de maestría*). Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá.

- Akoka-Rovinski, M. (2018). Fibromialgia, resiliencia y género. Un estudio acerca de las vivencias de mujeres que padecen fibromialgia, desde una aproximación fenomenológica (*tesis de licenciatura*). Universidad de Costa Rica, San José.
- Rodríguez, A. y Akoka-Rovinski, M. (2017). A dos décadas de Belem do Pará: Un estado del arte de la investigación psicológica sobre la violencia contra las mujeres en Costa Rica. *Wimblu*, 14(2), 83-116. doi: 10.15517/WL.V14I2.39600

### Menciones y reconocimientos

- Beca por excelencia académica (2015-2018)
- Tesis de licenciatura aprobada con mención de honor y recomendación de publicación
- Graduación de honor en el grado de Licenciatura en Psicología

### Referencias:

-M.Sc. Amaryllis Quirós Ramírez ([amaryllis.quirosramirez@gmail.com](mailto:amaryllis.quirosramirez@gmail.com))

-M.Sc. Roberto Marín Villalobos ([edgarroberto.marin@ucr.ac.cr](mailto:edgarroberto.marin@ucr.ac.cr))

-M. Sc. Adriana Rodríguez Fernández ([adrirf@gmail.com](mailto:adrirf@gmail.com))

-Dra. Mónica Salazar Villanea ([monica.salazar@gmail.com](mailto:monica.salazar@gmail.com))