

D R . M A U R I C I O B L A N C O M O L I N A

Profesor Asociado

Escuela de Psicología, Universidad Nacional

Cédula de Identidad: 1-1175-0795

Teléfono: (506) 88862244

Correo: mauricio.blanco.molina@una.ac.cr

Dirección: Campus Omar Dengo. Heredia, Costa Rica.

Avenida 1, Calle 9. Apartado Postal = 86-3000

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7510>

Researchgate: https://www.researchgate.net/profile/Mauricio_Blanco-Molina

EDUCACIÓN

- Doctor en Psicología, “Promoting Autonomy and Health and Social Attention for Dependency/Promoción de la Autonomía y Atención Sociosanitaria a la Dependencia”, Facultad de Psicología, Universidad de Valencia, España, 2020
- Maestría Académica en Investigación Psicológica, Universidad de Costa Rica, 2011.
- Maestría Académica en Gerontología, Universidad de Costa Rica, 2007.
- Licenciatura y Bachillerato en Psicología, Universidad de Iberoamérica-UNIBE, 2007.

IDIOMAS

- Inglés, Certificado TOEFL. Nivel profesional avanzado. Puntaje 82. Obtenido Abril 2015
- Certificado de Manejo Instrumental del Inglés. Escuela de Literatura y Ciencias del Lenguaje, Facultad de Filosofía y Letras, Universidad Nacional, Junio 2017.
- Alemán, nivel básico, certificado A1c por el Centro Goethe de Costa Rica. Obtenidos en 2008.

EXPERIENCIA PROFESIONAL EN DOCENCIA E INVESTIGACIÓN ÚLTIMOS 10 AÑOS

- **Desde el año 2013 a la actualidad.** Profesor Asociado, Escuela de Psicología de la Universidad Nacional, Costa Rica. Coordinador del Área de Investigación.
- **Año 2011-2015,** experiencia docente en el Programa de Maestría en Gerontología, Universidad de Costa Rica. Director y lector de Trabajos Finales de Graduación.
- **Año 2011-2015,** experiencia docente en el programa de grado en Psicología de la Carrera de Psicología Sede del Caribe de la Universidad de Costa Rica. Miembro de la Comisión de Trabajos Finales Graduación, Director y Lector de Trabajos Finales de Graduación.
- **Año 2017 a la actualidad:** Miembro Comité Ético Científico Universidad Nacional. Desde el 2022 Presidente de este Comité.
- **Desde el año 2015:** Investigador principal en la UNA desde la Escuela de Psicología:
 - **#0118-16:** “Proyecto Envejecimiento saludable en zonas urbanas y rurales. Un análisis comparativo para su comprensión y promoción a nivel nacional”, en alianza con el Instituto de Estudios Sociales en Población-UNA financiado con Fondos FIDA, en colaboración con Dra. Mónica Salazar Villanea, IIP-UCR y PhD. David Jhonson University of California at Davis-USA, en apoyo del Grand FOGARTY National Institute of Health, USA (NIH-USA) con el proyecto EDAD (Proyecto #019, IIP-VI-UCR). **Vigencia 2016-2019**
 - **#0126-15:** Proyecto Longitudinal Estudio del envejecimiento exitoso en personas adultas mayores que acuden a programas educativos universitarios: efectos en su bienestar socioemocional y cognitivo". (en colaboración con Dra. Maribel León-Fernández CEG-UNA. Sacramento Pinazo-Hernándis y José M. Tomás Miguel, de la Universidad de Valencia, España, Julián Montoro-Rodríguez, University of North Carolina at Charlotte-USA). **Vigencia 2016-2019.**
 - **#0539-17:** Actividad académica "Análisis transcultural del envejecimiento saludable en Costa Rica y España" (Junto con Sacramento Pinazo-Hernándis, Universidad de Valencia, España). **Vigencia 2018-2019.**
 - **#0243-18:** Red de Investigación en Envejecimiento-UNA (RIE-UNA) coordinado desde la Escuela de Psicología-UNA (Junto a IDESPO, PAIPAIM CEG-UNA)
 - Participante en el Programa de Investigación en Psicología/PIP-UNA #0274-17, coordinado desde la Escuela de Psicología-UNA. **Vigencia 2019-2023.**
 - **#0120-19:** LOL Fase II: Revisión transcultural y longitudinal del bienestar socio-emocional y cognitivo durante la vejez. Escuela de Psicología UNA, IIP-UCR, Facultad de Psicología, Universidad de Valencia, Departamento de Sociología Universidad de Carolina del Norte en Charlotte, USA. **Vigencia 2020-2021.**
 - **#0493-18:** Promoción de procesos de envejecimiento saludable en población mayor de

zonas rurales de las provincias de Heredia y Guanacaste mediante intervenciones con Tecnologías de la Información y la Comunicación. IDESPO-UNA, Escuela de Psicología, Escuela de Informática. **Vigencia 2020-2022.**

- **Año 2017 a la actualidad-** Presidente del Comité Ético Científico (CEC-UNA) de la Universidad Nacional, Costa Rica.
- **Académico adscrito al Programa de Investigaciones en Psicología**, PIP-UNA, de la Escuela de Psicología. <https://www.pipunacr.com>
- **Desde el año 2013 al 2015.** Editor revista Anales en Gerontología de la Universidad de Costa Rica, revista indexada a Latindex, Dialnet, DOAJ.
- **Años 2009 a 2015.** investigador asociado del Instituto de Investigaciones Psicológicas, profesor Escuela de Psicología, y Maestría en Gerontología. de la Universidad de Costa Rica. Investigador asociado al proyecto 723-B1-304: “Estudio de las características socioemocionales y cognitivas predictoras de la actividad en la vejez. Una aproximación al envejecimiento con éxito en el contexto costarricense”.

PUBLICACIONES

- Pinazo-Hernandis, S., **Blanco-Molina, M.**, Sancho, P. (Press). Aging in place: connections, relationships, social participation and social support in the face of crisis situations. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- **Blanco-Molina, M.**, Pinazo-Hernandis, S., Sancho, P. & Tomás, JM (Rev.) Revision of subjective indicators of successful aging in a Mediterranean and Latin American context. A comparison by sex and age. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*. USA.
- **Blanco-Molina, M.**, Rojas-Castro, M y Ortega-Moreno, R (In Press) Envejecimiento saludable: Revisión de indicadores subjetivos de salud en zonas urbanas y rurales en Costa Rica. Interdisciplinaria. *Revista de Psicología y Ciencias Afines*. Argentina.
- Ortega-Moreno, R., **Blanco-Molina, M.**, Salazar-Villanea, M., Carazo-Vargas, E (2022) Aprendizajes, retos y líneas de acción para la salud mental en Costa Rica tras la pandemia por COVID-19. *Revista Salud Regional*, 5, (1): 7-13. https://www.sica.int/documentos/revista-salud-regional-uniendo-fuerzas-por-la-salud-mental-6-edicion_1_130145.html
- Tomás, J. Sancho, P., **Blanco-Molina, M** & Pinazo-Hernandis, S (2022) Measurement invariance of the self-care Scale for older people in Costa Rica and Spain. *Educational Gerontology*. <https://doi.org/10.1080/03601277.2022.2096307>
- **Blanco-Molina, M.**, Pinazo-Hernandis, S., Montoro-Rodríguez, J., & Tomas, J. M. (2021). Testing a Proactive Model of Successful Aging Among Older Adults in Costa Rica and Spain. *The International Journal of Aging and Human Development*. <https://doi.org/10.1177/0091415020974621>
- Salazar-Villanea, M, Fuster-Baraona, T. & **Blanco-Molina, M.** (In Press.) *Multigenerational cohabitation and relationships in the family: losses and gains in the interaction with grandparents in Latin America*. In Tapia-Valladares, Rosabal-Coto, M., Sanabria, J. *Family as context for development: Continuity and Change in Latin America*. Oxford University Press.
- **Blanco-Molina, M.**, Pinazo-Hernandis, S. & Tomás, J.M. (2019) Subjective well-being key elements of Successful Aging: A study with Costa Rican and Spanish older adults. *Archives in Geriatrics and Gerontology*, 85, 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2019.06.002>
- Pinazo-Hernandis, S., Torregrosa-Ruiz, M., Jimenez-Martí, M. y **Blanco-Molina, M.** (2019) Participación social y satisfacción vital: tipos de participación y diferencias entre mujeres y hombres mayores. *Revista de Psicología de la Salud. (New Age)*, 7 (º1), 202-234. DOI: <https://doi.org/10.21134/pssa.v7i1.1501>
- Buttrick, N., Hyewon, C., Wilson, T. D., Oishi, S., Boker, S. M., Alper, S., ... **Blanco-Molina, M** (2018). Cross-Cultural Consistency and Relativity in the Enjoyment of Thinking vs Doing. *Journal of Personality and Social Psychology*. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1037/pspp0000198>
- **Blanco-Molina, M.**, Jimenez-Martí, M., Pinazo-Hernandis, S. Sanchez-Sanchez, F. y Torregrosa-Ruiz, M. (2018) Indicadores de la satisfacción con la vida en personas adultas mayores en Costa Rica y España. *Revista Anales en Gerontología*. 10: 1-27. <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/gerontologia/article/view/30871>
- **Blanco-Molina, M.**, Tomás, JM y Pinazo-Hernandis, S. (En Pren.) Satisfacción con la vida temporal, pasada, presente y futura en personas adultas mayores: evidencias de su validez en Costa Rica y España” *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*.
- **Blanco-Molina, M.**, Jimenez-Martí, M., Sanchez-Sanchez, F. y Torregrosa-Ruiz, M. y Pinazo-Hernandis, S (2017) *Relación entre el uso de TIC y sintomatología depresiva en alumnos que acuden a programas universitarios para mayores en España y Costa Rica*. *En libro digital:*

Conocimientos, investigación y prácticas en el campo de la salud. Comité Editorial del IV Congreso Internacional de Investigación en Salud y Envejecimiento. Murcia, España.

- **Blanco-Molina, M.** y Salazar-Villanea, M. (2017) "Predictores socio-emocionales y cognitivos: su papel en la comprensión del envejecimiento con éxito en el contexto costarricense". *Universitas Psychologica*, 16(1), 1-16. <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.upsy16-1.psc>
- **Blanco-Molina, M.** y Pinazo-Hernándis, S. (2016). Información y Exposición indirecta para reducir estereotipos hacia el envejecimiento. *International Journal of Developmental and Educational Psychology. Revista INFAD de Psicología.*, 1(2), 367-380.
- **Blanco-Molina, M.** et al. (2016) Políticas Públicas del Adulto Mayor en Costa Rica. En Pinazo-Hernándis, S. (Ed.) Políticas Públicas del Adulto Mayor en América Latina. Ediciones Universidad Internacional de Valencia, Valencia, España. En <http://www.viu.es/investigacion/informes/otros/politicas-publicas-del-adulto-mayor-en-america-latina/>
- **Blanco-Molina, M.** y Salazar-Villanea, M. (2014). Escala de Afectividad (PANAS) de Watson y Clark en Adultos Mayores, pp.72-76. En: "Compendio de Instrumentos de Medición IIP-2014". Smith-Castro, V. (Comp.). Serie: Cuadernos Metodológicos del IIP.
- **Blanco-Molina, M.** y Salazar-Villanea, M. (2014). Escala Autoeficacia para Envejecer de Fernández-Ballesteros, pp.120-124. En: "Compendio de Instrumentos de Medición IIP-2014". Smith-Castro, V. (Comp.). Serie: Cuadernos Metodológicos del IIP.
- **Blanco-Molina, M.** y Salazar-Villanea, M. (2014). Escala de Satisfacción con la Vida para adultos mayores de Emmons, Larsen y Griffin, pp. 227-231. En: "Compendio de Instrumentos de Medición IIP-2014". Smith-Castro, V. (Comp.). Serie: Cuadernos Metodológicos del IIP.
- **Blanco-Molina, M.** y Salazar-Villanea, M. (2014). Escala de Depresión Geriátrica GDS de Yesavage, pp. 241-246. En: "Compendio de Instrumentos de Medición IIP-2014". Smith-Castro, V. (Comp.). Serie: Cuadernos Metodológicos del IIP.
- **Blanco-Molina, M.** (2010) Predictores psicosociales del envejecimiento activo: Evidencias en una muestra de personas adultas mayores costarricenses. *Revista Anales en Gerontología*, 6: 11-29. ISSN: 1659-0813.
- Salazar-Villanea, M. y **Blanco-Molina, M.** (2010). Envejecimiento y desarrollo personal y social: ¿la actividad como paradigma incuestionable? Trabajo presentado en el III Precongreso y Congreso Internacional de Gerontología. XXIV Conferencia Internacional de AIUTA. Gerontología y Desarrollo Humano en el Siglo XXI: Persona Adulta Mayor, Experiencia y Desarrollo Sostenible. San José, Costa Rica. En <http://www.uni-ulm.de/uni/fak/zawiw/content/veranstaltungen/reisen/costa-rica/esp/ponencia/22%20M%C3%B3nica%20Salazar%20y%20Mauricio%20Blanco-%20Envejecimiento%20Desarrollo.pdf>

PONENCIAS ÚLTIMOS 5 AÑOS

- Blanco-Molina, M (2019) Desafíos para el desarrollo de la investigación cultural en Costa Rica: El caso de la Universidad Nacional, Costa Rica. IACCP V Latin American Regional Conference. 16-19 de Julio, San José, Costa Rica.
- Blanco-Molina, M, Jimenez, M., Torregrosa, M., Bendicho, J y Pinazo-Hernándis, S. (2018) *Indicadores subjetivos del envejecimiento con éxito en un estudio de seguimiento longitudinal en personas mayores de programas universitarios en la Comunidad Valenciana.* Jornada Nacional de Psicología del Envejecimiento. 6 y 7 de Noviembre, Alicante, España.
- Pinazo-Hernándis, S., Cordoba, V., Montoro-Rodríguez, J, **Blanco-Molina, M.** (2018). *Apoyo social, emociones positivas, optimismo, salud y satisfacción con la vida en la longevidad extrema.* III Congreso Internacional de la SCEPS y XIV Congreso Nacional de Psicología Social. Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades, Universidad de Castilla-La Mancha, Cuenca, España. 4-6 Octubre. **Ponencia aceptada.**
- Blanco-Molina, M, Pinazo-Hernándis, S. & Montoro-Rodríguez, J. (2018) Well-Being and Successful Aging Predictors in a Costa Rican Sample of Older Adults" at the XIX ISA World Congress of Sociology (July 15-21), Toronto, Canada.
- Blanco-Molina, M (2017) *Successful aging in Costa Rica: contribution to research, teaching and community action.* Ciclo de Conferencias del Departamento de Gerontología de la Universidad de Carolina del Norte en Charlotte. 6 al 21 Carolina del Norte, Estados Unidos.
- Blanco-Molina, M y Salazar-Villanea, M., (2017) Aprendizaje a lo largo de la vida. Una revisión de sus implicaciones en el envejecimiento con bienestar. Jornadas Psicología Educacional, 22-24 noviembre. Universidad Nacional. Costa Rica.
- Blanco-Molina, M., Jimenez-Martí, M., Sanchez-Sanchez, F. y Torregrosa-Ruiz, M. y Pinazo-Hernándis, S (2017) RELACIÓN ENTRE EL USO DE TICS Y SINTOMATOLOGÍA

DEPRESIVA EN ALUMNOS QUE ACUDEN A PROGRAMAS UNIVERSITARIOS PARA MAYORES EN ESPAÑA Y COSTA RICA. IV Congreso Internacional de Investigación en Salud y Envejecimiento. 29 y 30 de Junio. Murcia, España.

- Blanco-Molina, M., Jimenez-Martí, M., Pinazo-Hernandis, S. Sanchez-Sanchez, F. y Torregrosa-Ruiz, M. (2017) “Predictores de Satisfacción con la Vida en personas adultas mayores participantes de programas universitarios en Costa Rica y España”, VI Congreso Internacional en Gerontología. 24 y 25 agosto de 2017, San José, Costa Rica.
- Blanco-Molina, M., León-Fernández, M. y Gamboa-Borbón, J. (2017) INVESTIGACIÓN EN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN LA UNA: RETOS DE LA ARTICULACIÓN PARA SU FORTALECIMIENTO. VI Congreso Internacional en Gerontología. 24 y 25 agosto de 2017, San José, Costa Rica.
- Torregrosa-Ruiz, M., Jimenez-Martí, M., Pinazo-Hernandis, S. Sanchez-Sanchez, F. y **Blanco-Molina, M.** (2017) “Uso de TICs y sintomatología depresiva en mujeres y hombres mayores de 55 años alumnos universitarios”. II Congreso Envejecimiento activo, Calidad de vida y Género" 26 y 27 octubre, Madrid. España.
- Blanco-Molina, M., Tomás, JM y Pinazo-Hernandis, S (2017) Satisfacción con la vida temporal, pasada, presente y futura en personas adultas mayores: evidencias de su validez en Costa Rica y España. V Congreso Sociedad Valenciana de Geriátrica y Gerontología, 10 y 11 febrero.

PASANTIAS DE INVESTIGACIÓN ÚLTIMOS 5 AÑOS

PASANTIAS

- **Octubre 2022:** Estancia de Investigación en la Facultad de Psicología de Valencia, España. 01 octubre al 17 de octubre con la Prof. Dra. Sacramento Pinazo-Hernández.
- **Diciembre 2019:** Estancia de Investigación en la Facultad de Psicología de Valencia, España. 02 diciembre al 20 de diciembre 2019 con la Prof. Dra. Sacramento Pinazo-Hernández.
- **Octubre 2019:** Estancia de Investigación en el Institute for Measurement, Methodology, Analysis and Policy (IMMAP), Texas Tech University, con Todd D. Little y Esteban Montenegro-Montenegro. 28 octubre al 1 de noviembre.
- **Noviembre 2018 a Enero 2019:** Estancia de Docencia-Investigación en la Facultad de Psicología de Valencia, España. 01 noviembre al 27 de enero 2019. En el equipo de Investigación de Estudio Longitudinal en Envejecimiento: Prof. Dra. Sacramento Pinazo-Hernández, Prof. Dr. Jose, M. Tomás, Prof. Dra. Amparo Olivier-Germis.
- **Noviembre 2017:** Pasantía de Investigación en la Universidad de Carolina del Norte en Charlotte, Estados Unidos, del 01 al 21 de noviembre, 2017 Prof. Dr. Julián Montoro-Rodríguez. Director, Departamento en Gerontología UNCC.
- **Noviembre 2016:** Pasantía de Investigación en la Facultad de Psicología de Valencia, España, del 14 al 20 de noviembre 2016. En el equipo de Investigación de Estudio Longitudinal en Envejecimiento: Prof. Dra. Sacramento Pinazo-Hernández, Prof. Dr. Jose, M. Tomás, Prof. Dra. Amparo Olivier-Germis.

FONDOS DE INVESTIGACIÓN OTORGADOS COMO INVESTIGADOR PRINCIPAL (IP) O CO-INVESTIGADOR ÚLTIMOS 5 AÑOS

IP

- Fondo FIDA-UNA año 2017: Proyecto #0118-16 “Envejecimiento Saludable en zonas urbanas y rurales. Un análisis comparativo para su comprensión y promoción a nivel nacional. **€20,000.000**, Vicerrectoría de Investigación, Universidad Nacional, Costa Rica.
- Fondo FECTE-UNA año 2017: Proyecto #0118-16 “Envejecimiento Saludable en zonas urbanas y rurales. Un análisis comparativo para su comprensión y promoción a nivel nacional. **€41.876.906.50**, Vicerrectoría de Investigación, Universidad Nacional, Costa Rica.
- Fondo Redes-UNA 2018: Proyecto #0243-18 “Red de Investigación en Envejecimiento/RIE-UNA”. **€8,000,000.00**, Vicerrectoría de Investigación, Universidad Nacional, Costa Rica.

Co-investigador

- Fondo FIDA-UNA año 2019: Proyecto # 0493-18: “Promoción de procesos de envejecimiento saludable en población mayor de zonas rurales de las provincias de Heredia y Guanacaste mediante intervenciones con Tecnologías de la Información y la Comunicación.” **€20,000.000.00**, Vicerrectoría de Investigación, Universidad Nacional, Costa Rica.

Total obtenido en millones de colones: €89.876.906,50