

# CURRÍCULUM VITAE

## Información personal

Maritza Mata Barahona  
San Diego, La Unión, Cartago, Costa Rica  
Teléfono (506) 83605910  
[barahonamata@gmail.com](mailto:barahonamata@gmail.com)  
[maritza.mata@ucr.ac.cr](mailto:maritza.mata@ucr.ac.cr)  
Docente Escuela de Psicología desde el 2004  
Código profesional: 2667



## Formación Académica

- 2020 Diplomado en Neuroanatomía Funcional con orientación Clínica. Universidad Nacional de México. UNAM. México.
- 2019 Maestría Académica en Farmacodependencia. Facultad de Farmacia. Universidad de CR. Con Mención de Honor: Trabajo de investigación *“Relación entre el patrón de consumo en expoliconsumidores de alcohol y cocaína y las funciones ejecutivas”*.
- 2016 Modelos Constructivos Aplicados al Campo Educativo: Nuevas Perspectivas en Psicología Cognitiva y Educativa. Universidad Complutense. Madrid, España.
- 2014 Neuropsicología y Educación: cerebro, aprendizaje y emoción. Universidad Complutense. Madrid, España.
- 2011 Tratamientos Eficaces en la Psicopatología de las Emociones, el Estrés y La Salud. Universidad Complutense. Madrid, España.
- 2010 Terapia de pareja, Sexualidad y Sistema Familiar. Universidad Complutense. Madrid, España.
- 2004 Profesorado en Psicología: Escuela de Formación Docente. Universidad de Costa Rica.
- 2003 Bachillerato y Licenciatura en Psicología, Universidad de Costa Rica. *“Manejo y Control del estrés en parejas que presentan infertilidad”*.
- 1990 Diplomado en Administración de Empresas. Universidad Veritas.  
12 años de experiencia laboral.

## Formación complementaria

- 2021 Neuropsicología cognitiva. Neuropsicología RD, Republica Dominicana.
- 2021 Bioestadística. Universidad Nacional Autónoma de México UNAM.
- 2021 Bases Neurológicas de los trastornos neuropsicológicos. Psicología y Salud.
- 2019 Cerebro, emociones y cerebro. UNAM. Universidad Nacional Autónoma de México.
- 2019 Introducción a la ciencia del animal de laboratorio. Formación Profesional para el uso responsable de los Animales de Laboratorio.
- 2019 Curso genética y epigenética. Instituto de Cultura Costarricense.
- 2018 Uso de psicofármacos y su utilidad en el manejo interdisciplinario. Módulo I y II. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica.
- 2016 Actualización en estrategias de intervención para personas adultas con consumo problemático de sustancias psicoactivas: Basadas en evidencia, para equipos interdisciplinarios. Universidad San Paula, Costa Rica.
- 2015 Curso de Buenas Prácticas Clínicas y Bioética. Facultad de Farmacia.
- 2012 Bioseguridad en Biotérios: Organizado por el LEBI, Universidad de Costa Rica.
- 2012 E-PRIME, Instituto de Investigaciones Psicológicas, Universidad de Costa Rica.

- 2012 Asesoría pedagógica, Orientaciones pedagógicas de fortalecimiento de la acción docente en la Escuela
- 2011 Fármacos de uso en Psiquiatría y su importancia para la Psicofarmacología y Tratamiento Psicológico. Grupo IZKALÁ Consultores.
- 2010 Docencia Universitaria en la Gestión Integrada de la Salud y el Ambiente Vicerrectoría de Acción Social.
- 2010 Herramientas Web en la Docencia Universitaria, UCR, Vicerrectoría de Acción.
- 2010 Contribuciones de la Ciencia Cognitiva a la Pedagogía Universitaria. 24 horas.
- 2010 Manejo de la voz en la Docencia Universitaria, UCR, Vicerrectoría de Acción.
- 2010 Amor y Convivencia Psicoterapia de Pareja; Escuela de Psicología.
- 2009 Hipnosis Clínica. Instituto Costarricense de Psicología e Hipnosis.
- 2008 Diagnóstico y Manejo de Trastornos Neurofisiológicos para profesionales del Área de Salud. Facultad de Medicina, Universidad de Costa Rica.
- 2007 Adiestramiento Clínico en Neurofeedback (Biofeedback Electroencefalografía), Caracas, Venezuela.
- 2007 Seminario de Estudio interdisciplinario del cerebro y su función, Posgrado de Ciencias Biomédicas, Aprovechamiento sobre Avances Moleculares.
- 2005 Neurología para Psicólogos, Escuela de Medicina, Universidad de Costa Rica.
- 2004 Didáctica Universitaria para profesores de la Universidad de Costa Rica.

### **Experiencia laboral docente**

Universidad de Costa Rica, Sede Rodrigo Facio

Profesora Invitada

Escuela de Psicología

Coordinadora de la Cátedra de Bases Biológicas de la Conducta

Coordinadora de las prácticas de laboratorio de Neuroanatomía y Picofisiología del curso Bases Biológicas

Coordinadora de la Cátedra de Alcoholismo y Farmacodependencia

Tiempo laborado: desde el 2004

Universidad de Costa Rica, Sede Occidente

Docente

Departamento de Ciencias Sociales

Carrera de Psicología

Tiempo laborado: desde el 2008

Universidad de Costa Rica, Sede Guanacaste

Docente

Departamento de Psicología

Carrera de Psicología

Tiempo laborado: 2004 al 2008

### **Otros**

Universidad La Salle. Docente, 2006-2007

Universidad Hispanoamericana. Docente, 2005

Universidad Latina de Costa Rica. Docente, 2004-2006

### **Cursos Carrera de Psicología**

Teorías y Sistemas I y II, Desarrollo Humano I, Psicología para Orientadores, Psicología General para otras carreras, Procesos Psicológicos Básicos, Bases Biológicas de la Conducta I y II, Laboratorio de Neuroanatomía y Laboratorio de Psicofisiología, Fundamentos Fisioquímicos de la Conducta y el Módulo de Alcoholismo y Farmacodependencia.

## Participación en proyectos de investigación en la UCR

Pry-01-1827-2016. Perfil del consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de Universidades Públicas de Costa Rica. Viriam Leiva, investigador principal, Alfonso Pereira, investigador colaborador, Dylana López, investigadora colaboradora y Maritza Mata, investigadora colaboradora. Enfermería (2016-2018).

817-B4-319. Dejar STAT-Programa de capacitación para Farmacéuticos en el tratamiento de pacientes fumadores. Angie León, Investigadora principal, Maritza Mata, Investigadora colaborador. Farmacia (2013-2017).

PROY0035-2016. Observatorio de Tecnología: Creación de materiales didácticos para la enseñanza de Neuroanatomía, empleando tecnologías abiertas, para estudiantes de Psicología de la Universidad de Costa Rica. Universidad Estatal a Distancia. Alicia Sandoval y Maritza Mata (2016 – 2017).

Colaboración en el proyecto, Infraestructura para la implementación de laboratorios de simulación para la carrera de Enfermería, para la carrera de Psicología y de la carrera de Trabajo Social. Sede Occidente (2016-2018).

## Participación en actividades de Acción Social

### Cursos de Extensión ED-2586 de la Escuela de Psicología

Población	Temáticas	Modalidad
Población Universitaria	Efectos de las sustancias psicoactivas en el cerebro	Curso 2018
Facultad de Educación	Las sustancias psicoactivas y sus efectos psicosociales	Curso 2019
Organizaciones (ONG)	Las sustancias psicoactivas y sus efectos psicosociales	Curso 2019
Centro de Asesoría Estudiantil (CASE)	Las sustancias psicoactivas y sus efectos psicosociales	Curso 2020
Dirigidos a Padres, Madres y Cuidadores de la niñez y la adolescencia. Público en general.	Prevención en sustancias psicoactivas y calidad de vida en la niñez y la adolescencia: Una visión desde la salud integral.	Talleres Julio-2021

## Participación en Comisiones Interinstitucionales

Comisión de Adicción del Colegio de Profesionales en Psicología. Miembro de la comisión desde 2020.

PROCCERTRAD-CR- Programa de Capacitación del Recurso Humano de Programas de Tratamiento y Atención del Consumo de Drogas en Costa Rica. Miembro activo de la comisión, desde el 2014.

CICUA- Comité Científico en el Cuido de Animales. Miembro activo representante de la Escuela de Psicología, desde el 2016.

PRECID-UCR- Programa de Prevención, Consejería e Investigación sobre drogas lícitas e ilícitas en Estudiantes, Docentes y Administrativos de la Universidad de Costa Rica. Miembro del programa. 2015.

## **Presentaciones orales**

- 2019 Efecto de las sustancias psicoactivas en las funciones ejecutivas. Sede Occidente
- 2019 Transición a la dependencia de sustancias psicoactivas. II Jornadas de Investigación, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Costa Rica.
- 2020 Psicobiología de las adicciones. Colegio de Profesionales en Psicología CR.
- 2020 Atención individualizada en funcionarios, Recursos Humanos, Universidad de Costa Rica.
- 2020 Estrés e impacto psicosocial en el marco de la pandemia. Escuela de Psicología. Cátedra Psicosocial.
- 2021 Salud Mental y sustancias psicoactivas. Estudiantes de la Facultad de Medicina y de la Facultad de Farmacia.
- 2021 Enfoque Psicobiológico. Colaboración en los cursos de Psicología General para otras carreras, desde el 2015 de manera consecutiva en el I y II semestre.
- 2021 Moderadora. Mitos y Realidades del Cannabis. Reducción del daño, manejo del deseo del consumo a través de mindfulness. Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.

## **Atención Terapéutica privada**

Enfoque Cognitivo-Conductual y Farmacodependencia  
Desde el 2004.

## **Asesorías - consultorías**

- 2020 - Capacitación para agremiados del Colegio Profesional en Psicología.
- 2020 - Atención individualizada en funcionarios. Recursos Humanos, Universidad de Costa Rica.
- 2016 - 2018 Ofamor (ONG). Capacitación en Neurobiología de la Adicción.
- 2012 - 2014 Liceo Mario Quirós Sasso. Talleres Educación Sexual.
- 2010 - 2012 P.A.N.I. Patronato Nacional de la Infancia. Intervención Adolescentes.
- 2010 - 2011 ACERPA: Atención e intervención en consumo de sustancias psicoactivas.

## **Idiomas**

Inglés Intermedio

## **Producción Académica**

Mata, M. Sáenz, G. y Ramírez, R. (2007). Infertilidad y Control del Estrés, una visión desde la Medicina Conductual. *Revista Reflexiones. Ciencias Sociales, Universidad de Costa Rica.* (86)1. <http://www.redalyc.org/pdf/729/72920534005.pdf>

León, S. A; Hernández, S. L.E; Mata, B. M; y Acuña, P. Y. (2019). Intervenciones para la cesación del uso del tabaco de las farmacias de comunidad privadas: Perspectiva de farmacéuticos costarricenses. *Revista Médica de la Universidad de Costa Rica.* (13)2 Recuperado de: [www.revistamedica.ucr.ac.cr](http://www.revistamedica.ucr.ac.cr) ISSN: 1659-2441.

## **Carteles**

León, S. A, Hernández, S. L, Mata, B. M y Acuña, P. Y. (2016). Poster. Providing smoking cessation: Costa Rican community pharmacists' perspective. Instituto de Investigaciones Farmacéuticas, Facultad de Farmacia,

### **Podcast**

Mata M. B. (2020). Podcast. Y ahora... ¿qué hago? –episodio 6: Neurociencia y sustancias psicoactivas. Open.spotify.com  
[https://open.spotify.com/episode/6GBCJhb02qFenk8x48pCL9?si=MvaUtNpdT2iQpjzpzZkRAmg&utm\\_source=whatsapp](https://open.spotify.com/episode/6GBCJhb02qFenk8x48pCL9?si=MvaUtNpdT2iQpjzpzZkRAmg&utm_source=whatsapp).

Mata M. B. (2020). Infografía. El consumo de sustancias psicoactivas, aumentan los factores de riesgo para la violencia intrafamiliar. PNUD CR en Facebook Watch.  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=4292901100736246&id=127144167311981&sfnsn=mo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=4292901100736246&id=127144167311981&sfnsn=mo)

### **Presentaciones audiovisuales**

Mata M. (2020). Video ¿Qué son las sustancias psicoactivas y qué relación tienen con la masculinidad? PNUD CR en Facebook Watch.  
<https://www.facebook.com/127144167311981/posts/4294895787203444/?sfnsn=wa>

Mata M. B. (2020). Video. Psicobiología de las adicciones. Colegio de Profesionales en Psicología Costa Rica.  
[https://www.youtube.com/watch?v=zJZBCT8exSE&list=PLovI1\\_GbXGgnKRX97YGiYk\\_L7F5lDXCC\\_&index=10](https://www.youtube.com/watch?v=zJZBCT8exSE&list=PLovI1_GbXGgnKRX97YGiYk_L7F5lDXCC_&index=10)

Mata. B. (2021). El efecto de las narco novelas en población adolescente. Noticiero Multimedia, canal 8.