

## Ana María Jurado Solórzano

Email: [ana.jurado@ucr.ac.cr](mailto:ana.jurado@ucr.ac.cr)

Fecha de nacimiento: 3 de octubre, 1976

Dirección: Santa Ana Centro. San José, Costa Rica.

### Formación Académica

Titulación Superior	Centro	Fecha
Licenciada en Psicología	Universidad de Costa Rica	Diciembre, 2003
Postgrado. Master en Intervención en la Ansiedad y el Estrés.	Universidad Complutense de Madrid	Mayo, 2006.
Postgrado. Doctorado en Cognición, Emoción y Estrés. <b>Graduación suma cum laude.</b>	Universidad Complutense de Madrid	2005-2010
Curso de verano: Mujer, Trabajo y Salud	Universidad Complutense de Madrid.	Julio, 2008

### Experiencia Laboral

Marzo, 2009 a la actualidad: **Consultorio privado**. Especializado en la atención de las consecuencias cognitivas, fisiológicas y motoras de las emociones, como la ansiedad, la ira y la tristeza/depresión, en niños(as), adolescentes, personas adultas y adultas mayores. También, trabajo en la recuperación psicosocial en situaciones de trauma. Adicionalmente, me especializo en la atención de personas con trastornos de personalidad.

Noviembre, 2008 a la actualidad: **Profesora-Investigadora** interina en la Escuela de Psicología de la Universidad de Costa Rica. He impartido e impartido cursos de las áreas de cursos básicos, salud, psicobiología e investigación. Fui la investigadora principal del proyecto, inscrito en la Vicerrectoría de Investigación "Relación entre el rasgo de ansiedad/trastorno de ansiedad y la enfermedad cardiovascular".

Enero, 2007 a Noviembre, 2008: Escuela de Relaciones Laborales de la Universidad Complutense de Madrid. **Colaboradora e Investigadora** como experta en diversos estudios tanto españoles como europeos, relacionados con el área de la Psicología Laboral con un enfoque social. He trabajado en proyectos relacionados con el trabajo digno, la mejora de las condiciones laborales, estudios de clima laboral, tales como:

- CAWA (Creative Approaches for Workforce Ageing) a nivel europeo, relacionado con el envejecimiento de la fuerza laboral. Un estudio de vital importancia en Europa debido a las características sociolaborales de la población en dicho continente, donde la población envejece y la tasa de natalidad es muy baja. Las características de este estudio pueden verse en la página [www.olderworkers.eu](http://www.olderworkers.eu)

- Observatorio de Riesgos Psicosociales: Estudio sobre las implicaciones del acoso laboral en el trabajador víctima de maltrato en el trabajo. Además, la búsqueda de buenas prácticas para la prevención del *mobbing* y la consecución de un trabajo digno.
- Observatorio de la Juventud: Estudio sobre las características del empleo en jóvenes y la búsqueda de estrategias sociales a nivel nacional para alcanzar la meta de trabajo digno para personas jóvenes.
- Ayuntamiento de Leganés: Estudio sobre perfiles laborales.

Mayo, 2005: Facultad de Psicología. **Entrevistadora telefónica.** Estudio sobre las consecuencias psicológicas del 11 – M a la población general. Universidad Complutense de Madrid.

Febrero 2003 a Septiembre 2004: **Psicóloga** en el Colegio Saint Mary. Seguimiento y apoyo emocional para estudiantes y formación de los jóvenes en estrategias para la vida, principalmente dirigido a adolescentes. Realicé actividades docentes de forma semanal, dando el curso “**Habilidades para la Vida**”

1999- 2003: Instituto Costarricense para la Acción, Educación e Investigación de la Sexualidad, Pareja y Masculinidad (Instituto WEM). **Coordinadora del Área Operativa de Proyectos.** Además de coordinar y dirigir proyectos de capacitación, impartí varias de las mismas en Puntarenas y para bancos estatales.

1999-2001: Iniciativas para la Comunicación en Desarrollo (ICODE). **Asistente Ejecutiva** en la planificación y ejecución de campañas de comunicación social.

#### Becas Disfrutadas

Organismo	Finalidad	Fecha inicio	Fecha fin	Centro de aplicación
Universidad de Costa Rica	Estímulo	09-97	12-97	Universidad de Costa Rica
Universidad de Costa Rica	Estímulo	03-98	07-98	Universidad de Costa Rica
Universidad de Costa Rica	Estímulo	09-98	12-98	Universidad de Costa Rica
Universidad de Costa Rica	Estímulo	03-99	07-99	Universidad de Costa Rica
Universidad de Costa Rica	Honor	09-99	12-99	Universidad de Costa Rica
Universidad Complutense de Madrid	Investigación	02-07	10-08	Universidad Complutense de Madrid

## Cursos impartidos

Nombre del curso	Lugar y año	Entidad	Participación
Clínica cognitivo-conductual	Costa Rica, 2015/2016	Escuela de Psicología, UCR.	Profesora
Módulo sobre Trastornos Biológico-Conductuales	Costa Rica, 2013-actualidad	Escuela de Psicología, UCR. Área de Psicobiología	Profesora
Bases Biológicas de la Conducta I y II	Costa Rica, Desde el 2011 a 2014	Escuela de Psicología, UCR. Área de Psicobiología	Profesora
Investigación II	Costa Rica, 2010/2011/2012	Escuela de Psicología, UCR. Área de Investigación	Profesora
Normalidad, Patología y Diagnóstico III	Costa Rica, Desde el año 2010 a la actualidad	Escuela de Psicología, UCR. Área de Salud	Profesora
Sistemas de Psicoterapia I	Costa Rica, Desde el 2011 a la actualidad	Escuela de Psicología, UCR. Área de Salud	Profesora
Procesos Psicológicos Básicos	Costa Rica, 2010/2011/2012/2015	Escuela de Psicología, UCR. Área de Psicobiología	Profesora
Normalidad, Patología y Diagnóstico II	Costa Rica, 2010/2011	Universidad de Costa Rica, Sede de Occidente	Profesora
Fundamentos Fisiológicos de la Conducta	Costa Rica, 2009/2013/2014/2015/2016	Escuela de Psicología, UCR. Área de Psicobiología	Profesora
Investigación V	Costa Rica, 2009	Escuela de Psicología, UCR. Área de Investigación	Profesora
Módulo Psicología de la Salud I y II	Costa Rica, 2009/2010/2013	Escuela de Psicología, UCR. Área de Salud	Profesora
Teorías y Sistemas de Psicología	Costa Rica, 2009	Escuela de Psicología, UCR. Área de Cursos Básicos	Profesora

Módulo Psicología de la Familia II	Costa Rica, 2009	Escuela de Psicología, UCR. Área de Salud	Profesora
Módulo Psicología de la Organización Comunitaria	Costa Rica, 2009/2010/2011	Escuela de Psicología, UCR. Área Social	Co-profesora
Módulo Atención Psicológica en Situaciones de Desastre	Costa Rica, 2009/2010	Escuela de Psicología, UCR. Área Social	Co-profesora

**Participación en:**

**Cursos, Seminarios, Congresos, y Eventos de Difusión Científica**

<b>Nombre del evento</b>	<b>Lugar y año</b>	<b>Entidad</b>	<b>Participación</b>
V Jornadas de Psicología	Costa Rica, 1996	Universidad de Costa Rica	Ayudante de Organización Logística
Curso de capacitación en Desastres	Costa Rica, 1998	Universidad de Costa Rica	Participante
Congreso Internacional "Psicología Social de la Liberación"	México D.F., 1998	Universidad Autónoma Metropolitana	Participante
I Encuentro Centroamericano acerca de Masculinidades	Costa Rica, 2001	Instituto WEM	Coordinadora
Encuentro Internacional por el Fomento de la Paternidad Responsable	Costa Rica, 2002	UNICEF	Participante
I Congreso Nacional de Psicooncología	Costa Rica, 2002	Centro Nacional de Control del Dolor y Cuidados Paliativos	Participante
IV Simposio Costarricense de Psicología Conductual	Costa Rica, 2004	Universidad de Costa Rica	Participante

XII Reunión Anual de la SEAS	España, 2005	Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)	Presentación de comunicación
XIV Reunión Anual de la SEAS	España, 2007	Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)	Presentación de comunicación
VII Congreso Nacional de Psicología	Costa Rica, 2010	Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica	Presentación de ponencia
I Congreso de la Escuela de Psicología de la Universidad de Costa Rica	Costa Rica, 2010	Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica	Presentación de ponencia
XVII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud	Costa Rica, 2010	Facultad de Educación, Escuela de Educación Física y Deportes.	Presentación de conferencia
I Simposio de Neuropedagogía	Costa Rica, 2011	Facultad de Educación.	Presentación de Conferencia
Coloquio "Salud Mental, un tema urgente"	Costa Rica, 2012	Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica	Presentación de ponencia
Jornadas de Psicobiología	Costa Rica, 2012	Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica	Presentación de ponencia
II Simposio de Neuropedagogía	Costa Rica, 2013	Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica	Presentación de conferencia
II Jornada de Psicobiología	Costa Rica, 2013	Escuela de Psicología, UCR	Coordinadora
III Jornadas de Psicobiología	Costa Rica, 2014	Escuela de Psicología, UCR	Colaboración asociada

Coloquio Clínica y Salud	Costa Rica, 2015	Escuela de Psicología, UCR	Moderadora Presentación de ponencia
IV Jornadas de Psicobiología	Costa Rica, 2015	Escuela de Psicología, UCR	Colaboración asociada
Clínica de cesación de fumado	Costa Rica, 2016	Caja Costarricense del Seguro Social	Capacitación de personal en diversas áreas
Regional del Cartago	Costa Rica, 2016	Ministerio de Educación Pública	Capacitación a profesionales de diversas áreas en temas de motivación

### Publicaciones

Jurado, A, & Mora, E. (Eds) (2000). *Prevención de la Violencia y el Delito en Costa Rica*. Banco Interamericano de Desarrollo y Ministerio de Justicia y Gracia: San José, Costa Rica.

Jurado, A., & Fernández, V. (2008). Tratamiento conductual de un caso de ansiedad por separación en una niña de cuatro años. *Ansiedad y Estrés*, 14(2-3), 253-264.

Jurado, A. (2013). El impacto de la actividad física en el tratamiento de la ansiedad y la depresión. En J. Moncada *Efectos del ejercicio físico en el desarrollo, rendimiento y la salud humana*. Editorial de la Universidad de Costa Rica: San José

### Otros Méritos

2002: Mención Honorífica al proyecto de tesis para optar al grado de Licenciada en Psicología. Universidad de Costa Rica

2010: Graduación SUMA CUM LAUDE en el programa de doctorado Cognición, Emoción y Estrés.

### Idiomas

Inglés (fluido en conversación, escritura y lectura)

### Otras Habilidades

Manejo del Paquete Windows XP

Manejo del software SPSS a nivel usuario.

Manejo del software ENDNOTE para la creación de bibliografías a nivel usuario.

Colegiada al Colegio Profesional de Psicólogos #1621