

ADRIANA VILLALOBOS ELIZONDO

DATOS PERSONALES

Cédula: 2-602-173

Correo electrónico: amveucr@gmail.com/adriana.villalobos@ucr.ac.cr

EDUCACIÓN UNIVERSITARIA

▪ **Universidad Iberoamericana de México (UNINI)**

Máster en actividad física: entrenamiento y gestión deportiva

Universidad de Costa Rica, Montes de Oca, San José

- Cursos Bachillerato en Nutrición

Universidad de Costa Rica, Montes de Oca, San José

- Licenciatura en Psicología
- Bachillerato en Psicología

Áreas de conocimiento y trabajo

- Violencia contra las mujeres, género y derechos humanos.
- Procesos deportivos, recreativos e incorporación de estilos de vida saludables.
- Elaboración de investigaciones y diagnósticos sociales con perspectiva de género.
- Capacitación y formación de profesionales en procesos relacionados a temas de género, derechos de las mujeres y derechos humanos.
- Capacitación y formación en temas vinculados a la psicología del deporte y la recreación.
- Trabajo específico con deportistas de alto rendimiento.
- Elaboración de políticas locales de género.
- Capacitación y formación en comunidades y espacios locales en temas de género, salud y violencia contra las mujeres.
- Diseño y ejecución de proyectos con perspectiva de género y vinculado a la actividad física, al deporte y la recreación.
- Implementación de estrategias de abordaje e intervención en instituciones y comunidades relacionadas a la adquisición de estilos de vida saludables.
- Manejo de grupos para el mejoramiento del rendimiento deportivo
 - Apropiación de espacios públicos, a través del deporte y la recreación

Experiencia laboral

2014 a la actualidad

Docente Universidad de Costa Rica, San Pedro Montes de Oca

Cursos impartidos:

- ✓ Clínica Cognitivo Conductual
- ✓ Módulo de psicología del Deporte y la Recreación

Coordinadora de la Red Nacional de áreas sociales de género y oficinas de la mujer en los gobiernos locales de Costa Rica

2015-actualidad

- Implementación de técnicas y estrategias individuales y grupales en materia de alto rendimiento.
- Desarrollo de programas y proyectos en materia de salud, deporte y recreación, dirigido a comunidades y grupos.
- Acompañamiento individual a deportistas de alto rendimiento
- Atención de programas relacionados al deporte de alto rendimiento en la Universidad de Costa Rica.

- Acompañamiento a instituciones en procesos vinculados al deporte

- Diseño, elaboración y ejecución de programas relacionados a la actividad física, el deporte y la recreación en las comunidades.

- Manejo de grupos deportivos, para el mejoramiento del rendimiento

2009- Actualidad

Jefatura, Oficina de la Mujer, Municipalidad de Goicoechea.

- Elaboración de proyectos, programas, política local y acciones concretas en materia de género y derechos de las mujeres.
- Supervisión de personal.
- Elaboración de política pública en materia de género.
- Diseño, elaboración e implementación de programas sociales, con perspectiva de género.
- Acompañamiento a instituciones y empresas en el desarrollo de proceso vinculados a temas de género
- Elaboración e implementación del POA institucional

