

EJES DE ACCIÓN DE LA UNIDAD DE APOYO

1. FORMACIÓN

El objetivo es “*Promover procesos de enseñanza-aprendizaje, que permitan desarrollar capacidades y habilidades, para el acompañamiento psicosocial de comunidades y población universitaria en riesgo de desastre*”.

En este eje se ubican proyectos y acciones relativas a la formación de capacidades de estudiantes, personal administrativo y docente para el acompañamiento psicosocial en situaciones de emergencias y desastres, tanto en la sede Rodrigo Facio como en las demás sedes y recintos de la Universidad de Costa Rica, como:

1.1 Proyecto Vicerrectoría de Administración (inscrito): Pry. 01-2277-2020: Fortalecimiento de las capacidades institucionales en materia de acompañamiento psicosocial para la respuesta ante incidentes críticos y emergencias a lo interno de la UCR

El proyecto busca capacitar a personas funcionarias de la Universidad de Costa Rica, que están relacionadas con la atención de emergencias o incidentes críticos dentro de la misma institución.

Se propone brindar herramientas básicas para la identificación de situaciones críticas, la contención emocional (abordaje de primer orden) y las formas en que se puede referir a las instancias competentes cuando ya no se cuenta con las capacidades para continuar con el proceso. Asimismo, busca fortalecer los procesos de seguimiento a nivel local mediante la articulación con las instancias competentes en la materia

Específicamente se trabajará con el personal de las oficinas de Seguridad y Tránsito, Transportes y de los Comités de Gestión del Riesgo y Atención de Emergencias (COGRAES) en las distintas sedes.

1.2 Proyecto Vicerrectoría de Docencia (en proceso): Pry. 01-2179-2020: Fortalecimiento de las capacidades del personal docente para el acompañamiento de situaciones críticas en el contexto universitario

Este proyecto está dirigido al fortalecimiento de las habilidades del personal docente perteneciente a las Comisiones de Evaluación, Orientación Selección y Matrícula, y de las coordinaciones de carrera en sedes y recintos, para la atención de situaciones críticas de estudiantes que pueden afectar su proyecto académico, así como su salud mental. Para esto se brindarán herramientas básicas de Primeros Auxilios Psicológicos, estrategias para la identificación de factores de riesgo y factores de protección, así como para un abordaje de primer orden que contemple la

escucha y contención emocional y de ser necesario la referencia a instancias competentes.

Además, se espera vincular al menos un curso de grado y/o posgrado de la Escuela de Psicología a la Unidad de Apoyo, para así fortalecer el componente psicosocial en situaciones de desastres y emergencia como:

1.3 Módulo de Psicología de la Organización Comunitaria

Se vinculan algunos grupos de la práctica profesionalizante en los procesos de seguimiento y acompañamiento a la organización comunitaria en procesos de organización, preparación y recuperación ante situaciones de desastre acompañadas previamente por el ED-74.

1.4 Módulo Psicología y situaciones de emergencia y Desastres

También se vinculan los grupos de la práctica profesionalizante en los procesos de seguimiento y acompañamiento a la organización comunitaria en procesos de organización, preparación y recuperación ante situaciones de desastre acompañadas previamente por el ED-74. Pero además ofrece la posibilidad de vincular acciones de apoyo al proyecto en caso de una activación de la Brigada, y de acuerdo a las capacidades y competencias de las personas del curso.