

## **Emergencia provocada por el Coronavirus (SARS-CoV-2) – 2020**

A raíz de la emergencia nacional generada por la pandemia del virus COVID-19, la Brigada participa en labores correspondientes al tema de apoyo psicosocial y salud mental.

La activación del equipo de la BAP se realiza mediante una solicitud por parte de la Secretaría Técnica en Salud Mental del Ministerio de Salud, a diversos representantes del Comité Asesor Técnico de Apoyo Psicosocial (CATAPS) para que acompañen las acciones de la Mesa Técnica Operativa de Salud Mental y Apoyo Psicosocial. La participación se ha centrado en la asesoría a esta mesa técnica, la cual se activa a partir de la declaratoria de emergencia nacional.

Las acciones de acompañamiento comenzaron el 13 de marzo del 2020, con el inicio de reuniones diarias de la Mesa Técnica Operativa de Salud Mental y Apoyo Psicosocial, órgano que se encuentra bajo la dirección de la Secretaría Técnica en Salud Mental. Por su parte, se han extendido a lo largo de la emergencia y continuarán en su fase de recuperación.

A continuación, se presentan las principales líneas de acción realizadas hasta el momento por parte del personal docente y asistentes de la BAP:

- Acompañamiento mediante asesorías a la Mesa Técnica Operativa de Salud Mental y Apoyo Psicosocial (MTO-SMAPS), y al subgrupo de comunicación, la cual ha sesionado diariamente en este periodo; donde se han preparado interinstitucionalmente mensajes informativos y se colaboró en la elaboración de los Lineamientos de salud mental y apoyo psicosocial en el marco de la alerta sanitaria por Coronavirus (COVID-19) que generó esta instancia. Además, en el subgrupo de comunicación de esta Mesa Operativa, se apoyó con la traducción e interpretación de los mensajes bribri y cabécar, enfatizando en las diferencias en los idiomas por comunidades.
- Actualización diaria de la información utilizada por las personas voluntarias en la línea 1322. Además del apoyo para la actualización del Manual de Información que utilizan los operadores. Con apoyo del TCU-550.
- Asesoría y elaboración interinstitucional de estrategias para la implementación y cuidado del personal que atiende telefónicamente en la 1322
- Asesoría al Área Rectora de Salud en Curridabat para la construcción de estrategias de comunicación social asociadas a la prevención del contagio por el virus, con grupos poblacionales en condiciones de vulnerabilidad social.
- Asesoría al Comité Asesor Técnico de Apoyo Psicosocial (CATAPS).
- Asesoría inicial a la Oficina de Bienestar y Salud (OBS) para acciones relacionadas con la salud mental y la emergencia por el COVID-19.
- Entrevistas con medios de comunicación universitarios.

Notas:

<https://www.ucr.ac.cr/noticias/2020/04/03/brigada-de-acompanamiento-psicosocial-colabora-en-la-atencion-de-la-emergencia-nacional.html>

<https://youtu.be/xLpQFxej7lk>

<https://www.ucr.ac.cr/noticias/2020/07/03/la-brigada-ucr-apoya-el-autocuidado-del-personal-que-atiende-la-linea-1322.html>

<https://semanariouniversidad.com/pais/brigada-de-atencion-psicosocial-ucr-brinda-apoyo-en-la-emergencia-del-covid-19/>

<https://www.youtube.com/watch?v=v2LVo3lCdZE>

<https://www.facebook.com/watch/?v=2017817088351556>

<https://www.ucr.ac.cr/multimedios/videos/informativo-desde-la-u-covid-19/brigada-de-la-escuela-de-psicologia.html>

## **Materiales realizados durante esta emergencia**

### **Lineamientos para el apoyo psicosocial**

[https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre\\_ministerio/prensa/docs/lineamientos\\_salud\\_ment\\_al\\_apoyo\\_psicosocial\\_covid19\\_v1\\_18032020.pdf](https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/prensa/docs/lineamientos_salud_ment_al_apoyo_psicosocial_covid19_v1_18032020.pdf)

### **Audios en Bribri y Cabécar**

<https://drive.google.com/open?id=1EcXedIE2RAr6fH4HQx5Evr4hM8Gi8Yai>

### **Mensajes**

[https://drive.google.com/open?id=1j4XmnQeGpQ4SirKklQUupqq\\_3YmrWYnv](https://drive.google.com/open?id=1j4XmnQeGpQ4SirKklQUupqq_3YmrWYnv)

### **Infografías del quehacer de la Brigada**

[https://drive.google.com/open?id=1etJAjV\\_tz6eVDedjfa3QxNg3nCzaiKdy](https://drive.google.com/open?id=1etJAjV_tz6eVDedjfa3QxNg3nCzaiKdy)