

# DIEGO ARGUEDAS ROJAS

PSICÓLOGO  
CÓDIGO 12197

## PERFIL PERSONAL

Mis intereses profesionales y líneas de trabajo se orientan a la psicología clínica, la psicología social y la psicología del deporte. Atención en niñez, adolescencia y adultez.

## CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES

- Inglés principiante (Escuela de Lenguas Modernas, Universidad de Costa Rica).
- Formación en trauma y neurociencias.
- Manejo de grupos.
- Conocimientos en Microsoft Office.
- Licencia B1
- Entrenador certificado por la Federación Costarricense de Baloncesto.

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

Teléfono: 83155923  
Correo electrónico:  
psicoatletascr@gmail.com

## HISTORIAL LABORAL

### Psicólogo de la Asociación por la Sonrisa de los Niños (ASONI)

#### ASONI Cristo Rey (Octubre 2022- Presente)

- Atención especializada niños, niñas y adolescentes en condición de vulnerabilidad, violencia y de pobreza extrema.
- Atención especializada a nivel de trauma simple y trauma complejo.
- Atención clínica (primeros auxilios psicológicos, intervención en crisis, atención de segundo orden, procesos psicoterapéuticos)
- Atención psicoeducativa.
- Procedimientos PANI.
- Gestor y facilitador de escuelas para familias.
- Capacitación al personal en situaciones violatorias de derechos de personas menores de edad.
- Gestor de proyectos psicológicos con personas menores de edad.

### Psicólogo Deportivo

#### Clínica Privada (Enero 2021- Presente)

- Fundador y director de PSICOATLETAS.
- Atención clínica y psicoeducativa a atletas en formación y alto rendimiento.
- Asesoría en rendimiento, competición y salud mental.
- Experiencia en deportes como: baloncesto, natación, futsal, karate, fútbol, boxeo, atletismo, entre otros.
- Profesor Internacional del I Diplomado en Liderazgo y Manejo de Grupos Deportivos (Vértice Alto Rendimiento, México, Junio 2021- Marzo 2022)
- Asesor de la Federación Costarricense de Baloncesto (2021- Actualmente)
- Profesor y encargado del módulo de psicología del deporte para la Federación Costarricense de Baloncesto (Actualmente)
- Trabajo con selecciones nacionales de baloncesto.
- Entrenador en estimulación cognitiva a través del deporte y del ejercicio físico.
- Charlista invitado para la Universidad Hispanoamericana en la Semana de la Psicología (2023)
- Asistente ad honorem del curso de Psicología del Deporte, UCR, Sede Rodrigo Facio (2017-2020)

### Psicólogo del programa Pueblito Supernova

#### Asociación Pueblito Costa Rica (Mayo 2022- Octubre 2022)

- Atención especializada a niños entre los 8 y los 12 años de edad que presentan retos emocionales y conductuales, a través del modelo de comunidad terapéutica y desde el enfoque de disciplina positiva.
- Atención psicoterapéutica a niños entre los 8 a 12 años de edad desde enfoques sensibles al trauma infantil y las neurociencias.
- Facilitador de talleres a niños del programa en temáticas como: relaciones interpersonales, convivencia, gestión emocional, plan de vida, autocuidado, consumo de sustancias, sexualidad, entre otros.
- Facilitador de primeros auxilios psicológicos (PAP), intervención en crisis, contención física no violenta y abordaje de segundo orden terapéutico.
- Gestión de personal
- Estimulación cognitiva a través del deporte y del ejercicio físico.

### Entrenador de baloncesto

- Asociación Deportiva Belén Baloncesto (2021-2022)
- Roswell Basketball (2022)
- Academia Jaguares (2022)

# DIEGO ARGUEDAS ROJAS

PSICÓLOGO  
CÓDIGO 12197

## HISTORIAL LABORAL

### Licenciando en Psicología

Universidad de Costa Rica (2020)

- Excelencia académica.
- Graduación de Honor

### Certificación en Modelo de Disciplina Positiva para padres, madres y encargados de familia

Positive Discipline Association-Conexión con amor (2022)

- Enseñanza de la disciplina positiva, el vínculo seguro y el desarrollo de la crianza infantil desde un enfoque basado en las neurociencias y las necesidades de las personas menores de edad..

### Certificación en Trauma, Resiliencia y Plenitud

2° Cumbre Hispano-Americana de Trauma del Desarrollo (2022)

- Formación profesional en trauma del desarrollo, trauma complejo, trauma y niñez y Trastorno de Estrés Postraumático con duración de 36 horas.
- Participante de 40 horas de talleres experienciales.

### Certificación en Psicología del Deporte para el desarrollo integral de atletas

Barca Innovation Hub-Fundación Barcelona, España (2020)

- Obtuve la certificación en Psicología del Deporte para el Desarrollo de Atletas enfocado en el desarrollo integral y a largo plazo de atletas de competición, enfocado en factores psicológicos de rendimiento y de salud mental.

### Certificación en Claves del trabajo interprofesional de Psicología del Deporte en Fútbol de alto nivel internacional

Fundación Universidad-Empresa de Universitat de Valencia, España, 2021

- Cursé dicha certificación y mi trabajo fue reconocido como "Sobresaliente", específicamente la planificación e intervención con un equipo del Alto Rendimiento en el fútbol de España.

### Certificado de aprovechamiento en atención psicosocial para personas migrantes.

Organización Internacional para las Migraciones (OIM). San José, Costa Rica, 2017.

### Certificado de aprovechamiento en migración y juventud.

Organización Internacional para las Migraciones (OIM). San José, Costa Rica, 2017.

### Certificado de aprovechamiento en migraciones y poblaciones LGBTI

Organización Internacional para las Migraciones (OIM). San José, Costa Rica, 2017.

## REFERENCIAS

Máster Adriana Villalobos. Directora de la Oficina de la Mujer de Guadalupe. Psicóloga. Contacto: 2527 6670

Licenciada Priscilla Fernández. Encargada del área de psicología de Casa de Derechos de Desamparados. Psicóloga. Contacto: 2219 4976

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

Teléfono: 83155923  
Correo electrónico:  
psicoatletascr@gmail.com