



## DYALA CASTRO CABEZAS

---

Psicóloga Clínica

Código 2730 Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

Cédula: 1-1015-0364

Email: dyalacastro@integrativa.cr, dyalacastro@gmail.com

Redes sociales: FB- Integrativa.Psicologia

Oficina: 2281-1165, 2281-1257, 8472-6282

Integrativa: Centro Comercial Plaza Carolina, Barrio Escalante

Móvil: 8843-3254

### PERFIL PROFESIONAL

Máster en Psicología Clínica con atención en múltiples motivos de atención con poblaciones de niños (as), adolescentes y personas adultas desde hace más de 20 años. Experiencia en Intervención en situaciones de Crisis, Procesos Psicoterapéuticos, así como en la capacitación en Abuso Sexual y Trauma. Experiencia en psicoterapia e intervención con poblaciones vulneradas. Consultora para el acompañamiento y capacitación en las mismas temáticas, así como de Salud Mental Infantil, Crianza Positiva, Crianza Sensible al Trauma y Disciplina Positiva. Certificada en Terapias Integrativas como EMDR, Brainspotting, Theraplay, Educadora en Disciplina Positiva para Familias, Escuelas y Primera Infancia, así como en la aplicación del ADOS-2 para la evaluación del Trastorno por Espectro Autista.

### EXPERIENCIA LABORAL

**Integrativa: Centro de Psicología y Desarrollo Integral. (Marzo 2009-actualidad)**

**Directora y Consultorio privado (2002 a la actualidad)**

Psicóloga Clínica.

- Psicoterapia infantil, adolescente y para adultos. Atención Individual, familiar y grupal. Psicodiagnósticos
- Realización de talleres, charlas y capacitaciones a público en general y profesionales en temas de Intervención en Crisis, Trauma, Abuso Sexual, Disciplina Positiva, Trastorno por Espectro Autista
- Servicios de Psicoterapia a niños y adolescentes sobrevivientes de trauma, abuso sexual, conductas sexuales reactivas y situaciones de violencia referidos por Organizaciones No Gubernamentales así como Patronato Nacional de la Infancia.

**Alianza Global EMDR Infanto Juvenil Latinoamérica (2020- hasta la actualidad)**

Miembro Fundador. Realización de Foros Humanitarios en temas para el abordaje de trauma en la niñez. Elaboración de recursos para niños y niñas, adolescentes, cuidadores (as) y profesionales.

## DYALA CASTRO CABEZAS

---

### **Sistema de Emergencias 9-1-1, Patronato Nacional de la Infancia, Fundación Ser y Crecer**

Coordinadora Nacional del Proyecto Recepción Técnica de Denuncias PANI vía 9-1-1 en el cual se derivan las llamadas del país sobre denuncias de violación de derechos fundamentales de niños, niñas y adolescentes (2006-2009).

Actualmente consultora en temas de Intervención en Crisis, Intervención en situaciones de riesgo suicida, Intervención en Autolesiones, Manejo de estrés por atención de situaciones de violencia, Abordaje del Abuso Sexual Infanto Juvenil. (2018-2021)

### **Consultora UNICEF (2023)**

Formación en Violencia Sexual en Población Estudiantil de primaria a todos los equipos psicosociales de las Aulas de Escucha en Costa Rica (con Ministerio de Educación Pública)

Optimización y diseño de protocolo de atención psicosocial de línea de atención institucional del Patronato Nacional de la Infancia en Costa Rica (2020)

### **Consultora Aldeas Infantiles SOS Costa Rica (2019-2022)**

Diseño de Protocolo de Formación en Crianza Positiva y Trauma para las encargadas de cuidado directo. Elaboración de Manual: Protección y Seguridad al Crecer. La Crianza Positiva en Aldeas Infantiles SOS. Consultora en temas de trauma complejo infantojuvenil y Disciplina Positiva.

### **Consultora Aldeas Infantiles SOS México (2022-2023)**

Capacitación organizacional a todo el personal sobre: Intervención en Trauma con enfoque de Afectividad Consciente. Talleres presenciales en Ciudad México a personal técnico, administrativo, así como personas encargadas de cuidado directo de niños, niñas y personas adolescentes.

### **Consultora Aldeas Infantiles SOS Panamá (2023)**

Formación profesional a personal de cuidado directo y equipos técnicos de Panamá.

### **Consultora de Instituto de Psicología Breve en México (2023)**

Capacitadora

### **Fundación Ser y Crecer (2002-2009)**

Psicóloga coordinadora del área de psicología. Organización especializada en abordaje de abuso sexual.

- Psicoterapia individual y Grupal para víctimas y sobrevivientes de abuso sexual e incesto.
- Talleres de Prevención y Ejecutora de Cursos. Realización de publicaciones, Construcción de Proyectos.

## DYALA CASTRO CABEZAS

---

### **Asociación Atención Integral a la Madre Adolescente (2006 -2011) (2016-2022) PROGRAMA CASITA SAN JOSÉ**

Encargada de Psicología Clínica para adolescentes madres (2006 -2011) y actualmente Presidenta de la Junta Directiva (2016-2022)

- Valoración, terapia individual y grupal de las jóvenes residentes de Casita San José.
- Coordinación de procesos con el Patronato Nacional de la Infancia

### **Asociación Roblealto, Asociación Aldeas Infantiles SOS- Patronato Nacional de la Infancia Costa Rica (2004- 2022)**

Servicios Profesionales en Psicoterapia individual en situaciones de abuso sexual y trauma complejo.

Talleres y capacitaciones

### **Organización Internacional del Trabajo: Programa Para la Erradicación del Trabajo Infantil (2002)**

Investigadora

- Explotación Sexual Comercial y El Ciclo Intergeneracional de la Violencia.

## EXPERIENCIA DOCENTE

### **Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica, 2019- actualidad**

- Disciplina Positiva: Principios Orientadores de esta filosofía
- ¿Trastornos en la conducta infantil? Un acercamiento integrador hacia la comprensión de la salud mental de niños y niñas

Expositora en Foros relacionados con abordaje de trauma complejo, femicidio y educación para padres

### **Integrativa: Centro de Psicología y Desarrollo Integral, 2021-2022**

#### **Patronato Nacional de la Infancia y Organizaciones No Gubernamentales, Hospital Nacional de Niños**

- Intervención en Crisis informada en Trauma: para personas cuidadoras de niños, niñas y personas adolescentes
- Abordaje de sistemas parentales de cuidado infanto-juvenil. Herramientas para profesionales que acompañan procesos de intervención para padres, madres y personas cuidadoras.
- Refugio Seguro para Niños y Niñas: cómo acompañar después de vivir experiencias difíciles o adversas
- Entrevista InfantoJuvenil informada en Trauma
- Abrazando mi sobrevivencia: comprensión y abordaje con personas menores de edad sobrevivientes y con quienes ofenden sexualmente
- La Seguridad Vincular: prioridad en el abordaje del trauma. Jornada: Abordaje al Trauma Infantil en Contextos de Procesos Especiales de Protección.

#### **Asociación EMDR Perú:**

- Abrazando mi sobrevivencia: acompañamiento de niños y niñas que han vivido abuso sexual

### **Instituto Tecnológico de Costa Rica, 2011-2021**

Docente de capacitaciones a los profesionales del equipo psicosocial: Intervención en situaciones de crisis

Consultora como criterio experto de la elaboración del Protocolo Institucional sobre Intervención en Crisis

## DYALA CASTRO CABEZAS

---

### **Universidad de Costa Rica, 2011-2016**

Docente de Facultad de Psicología, Posgrado en Psicología Educativa y en Psicología Clínica y de la Salud. Cursos relacionados con intervención en Crisis, así como Diagnóstico y Tratamiento de Niños y Adolescentes.

### **Universidad Latina de Costa Rica, Marzo 2010 - 2013**

Docente de los cursos: Psicopatología Infanto Juvenil Avanzada y Evaluación Psicológica Avanzada de la Maestría en Psicología Clínica.

### **Ministerio de Educación Pública, Regional de Cartago, 2012- 2020**

Capacitadora en temáticas de Abuso Sexual y Ofensores Sexuales Juveniles a los profesionales en psicología, orientación y trabajo social de la región.

### **Comisión Regional para la Prevención contra el Abuso Sexual, Cartago, 2004 a 2015**

Capacitadora de profesionales en Educación, Orientación, Trabajo Social y Psicología de la provincia de Cartago.  
-Abordaje Integral del Abuso Sexual (Curso de Aprovechamiento de 32 horas)

### **Fundación Ser y Crecer, 2002 -2009**

Coordinadora y facilitadora de los siguientes cursos de capacitación:

- “Intervención, Prevención y Denuncia del Abuso Sexual y la Violencia Intrafamiliar” (Curso de Aprovechamiento de 60 horas)
- “Intervención terapéutica para víctimas y sobrevivientes de Abuso Sexual” (Curso de Aprovechamiento de 50 horas)
- “Intervención en Crisis en situaciones de Abuso Sexual” (Curso de participación de 12 horas)
- “Conociendo a los Ofensores Sexuales” (Curso de participación de 12 horas)
- “Conformación de grupos de apoyo” (Curso de participación de 12 horas)
- “Autocuidado” (Curso de participación de 12 horas)
- “Suicidio en personas sobrevivientes de Abuso Sexual” (Curso de participación de 12 horas)
- “Actualizaciones en Abuso Sexual” (Curso de participación de 12 horas)
- “Explotación Sexual Comercial” (Curso de participación de 12 horas)
- “De las masculinidad a las masculinidades” (Curso de participación de 12 horas)

### **ESTUDIOS REALIZADOS**

**Maestría en Psicología Clínica, Universidad de Iberoamérica** (título con mención de máximos honores por el rendimiento académico, así como primer promedio de la Universidad), 2004 a 2007. Residencias en Hospitales Nacionales de Costa Rica

**Licenciatura en Psicología, Universidad de Costa Rica**, (con menciones de excelencia por el rendimiento académico y de honor por el Trabajo Final de Graduación que además fue publicado por la Organización Internacional del Trabajo). 1998- 2002

## DYALA CASTRO CABEZAS

---

**Diplomado Abordaje Multidimensional del Trauma Complejo** (Fundación América por la Infancia, 2020)

**Terapeuta Certificada en EMDR** por EMDRIA Internacional (2021), **EMDR InfantoJuvenil** por Agathe Institute USA (2022). **Supervisora en formación** (2023)

**Especialista en Terapia EMDR** (CreaEMDR Costa Rica) (2022)

**Diplomado: Competencias Parentales: Modelo de Intervención ODISEA** (Fundación América por la Infancia) (2023)

**Certificate Program in Traumatic Stress Studies** (Trauma Research Foundation) (Cursando 2023)

### CERTIFICACIONES Y ENTRENAMIENTOS

*Positive Discipline Parenting Educator*, Positive Discipline Association (Setiembre, 2014)

*Positive Discipline Classroom Educator*, Positive Discipline Association (Mayo del 2016)

*Positive Discipline Early Childhood Educator*, Positive Discipline Association (Mayo 2019)

**“Del Apego Temprano al Trastorno Límite de la Personalidad: Trauma Complejo, disociación y TPL”** (Dolores Mosquera, Acotrauma, 2016)

**Brainspotting** nivel 1 y 2 (Octubre 2015, Asociación Costarricense de Traumatología)

**EMDR** Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (Instituto Iberoamericano de EMDR, EMDR Institute Setiembre 2017).

**ADOS-2** Certificación Internacional para la aplicación del Autism Diagnostic Observation Schedule. (AMG Pediatric Development Center, Febrero del 2018)

**Abordaje del trauma, apego y disociación en los Trastornos Alimentarios con la Terapia EMDR** (Agate Institute, Natalia Seijo, 2018)

**Terapia EMDR con niños víctimas de abuso físico, sexual y negligencia** (Agate Institute, Ana Gómez, 2018)

**Comprendiendo el impacto de la violencia interpersonal temprana en el desarrollo integral del ser humano: detección, diagnóstico y tratamiento** (Centro Costarricense de Psicotraumatología, Sandra Baita, 2018)

**Complex Trauma and Dissociation Across the Lifespan** (Agate Institute, 2020- 2021) (Dolores Mosquera, Kathy Steele, Ana Gómez)

**Theraplay I y II.** por Theraplay Institute (2018 y 2022)

## DYALA CASTRO CABEZAS

---

**II Congreso Iberoamericano de Disciplina Positiva** (Colombia) (2017)

**Trauma, Apego, Disociación, Trastornos Alimentarios y la Terapia EMDR** (Agate Institute, 2018)

**Evaluación de Trauma Complejo y Disociación en Niños y Adolescentes. Evaluación y Principios de Tratamiento.** International Society of the Study of Trauma and Dissociation. Setiembre 2018- Junio, 2019

Instituto Colombiano de Psicotrauma y Agate Institute. Serie de clases magistrales de **Abordaje de Trauma Infantil** con Ana Gómez. (2020 y 2021)

**Círculo de Seguridad Parental para profesionales** (2020) COSP Costa Rica.

**EMDR y Apego en la Relación Paterno Filial.** EMDR Chile y EMDR Iberoamérica. Agosto- Noviembre 2020.

**Create Talks.** Create EMDR. 2020.

**Abusos Sexuales en Adultos.** Parcuve Method. Manuel Hernández. 2020

**Protocolos R-TEP y G-TEP.** Entrenamiento en Protocolos. Asociación Costarricense de Terapia EMDR. Octubre 2020.

**Ethical Dilemmas in Treating Complex Trauma & Dissociation Across the Lifespan.** Agate Institute. Noviembre 2020.

**Congreso The Evolution of Psychotherapy.** Diciembre 2020.

**Manejo del trauma postcovid.** Noviembre 2020, Asociación Costarricense de Traumatología. (Dolores Mosquera)

### IDIOMAS

Nivel avanzado de idioma inglés en escritura, conversación y lectura.

### PUBLICACIONES

- Asociación Costarricense de Terapia EMDR. En edición. (2023)
- Protección y Seguridad al Crecer. La Crianza Positiva en Aldeas Infantiles SOS (2021)
- Protocolo de Intervención de Intervención de la Línea de WhatsApp del Patronato Nacional de la Infancia (2020)

## DYALA CASTRO CABEZAS

---

- Organización Internacional del Trabajo (2002):  
“Explotación Sexual Comercial y El Ciclo Intergeneracional de la Violencia”
- Ediciones Ser y Crecer (2004):  
“La Escuela como Recurso para la Prevención del Abuso Sexual Infantil”  
“Autocuidado”

### CONGRESOS O JORNADAS (PARTICIPACIÓN COMO PONENTE)

Cumbre internacional: Trauma del Desarrollo, Resiliencia y Plenitud. Cumbre Hispano Americana. Temática: Intervención en Crisis sensible al Trauma en el Abordaje y Capacitación en Abuso Sexual Infantil. (2022 y 2023)

I Congreso Mundial de Terapia EMDR InfantoJuvenil (2021). Abrazando mi sobrevivencia: un acercamiento al abordaje del abuso sexual infantil desde EMDR. Alianza Global EMDR Infanto Juvenil.

Visión de la situación postCovid en niños, niñas y adolescentes (2021). Ministerio de la Salud y Poblaciones Vulnerables de Perú.

Reconocimiento del Trauma para avanzar hacia una crianza respetuosa y positiva (2021). Crianza Positiva sensible al trauma. Aldeas Infantiles SOS Chile.

Colegio Profesional de Profesionales en Psicología Costa Rica. Estrategias terapéuticas para el abordaje de niños y niñas con trauma complejo. (2020). Jornada: Trauma, Infancia y Derechos Humanos.

Jornada: Abordaje al Trauma Infantil en Contextos de Procesos Especiales de Protección. Patronato Nacional de la Infancia. (2021) La Seguridad Vincular: prioridad en el abordaje del trauma.

### **OTROS:**

- Incorporada al Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica (2002)
- Afiliada a la Asociación de Terapia EMDR Costa Rica
- Afiliada a la Asociación de Terapia EMDR España
- Asociado a la Discipline Positive Association
- Creadora y facilitadora del Taller “*Refugio Seguro para Niños y Niñas*” que brinda herramientas para padres, madres y personas encargadas o cuidadoras sobre acompañamiento a personas menores de edad sobrevivientes de trauma.
- Creadora y facilitadora del Taller “*Refugio Seguro para Niños y Niñas para personas profesionales*” que brinda herramientas para la comprensión y abordaje del trauma en personas menores de edad.

## DYALA CASTRO CABEZAS

---

- Creadora y facilitadora del Taller: **“Salud Mental en las Instituciones Educativas”** que brinda formación para educadores (as) y profesionales de instituciones educativas sobre el papel del educador y escuela en la salud mental de los niños, niñas y adolescentes.